

Le Deuil - l'Épreuve - la Santé selon l'Organisation Mondiale de la Santé

Etat de détresse et de perturbation émotionnelle, entravant habituellement le fonctionnement et les performances sociales, survenant au cours d'une période d'adaptation à un changement existentiel important ou à un événement stressant; le facteur de stress peut entraver l'intégrité de l'environnement social du sujet (deuil, expérience de séparation) ou un système global de support social et de valeurs sociales. Le facteur de stress peut-être limité au sujet ou concerner également ses proches ou sa communauté. La prédisposition et les vulnérabilités individuelles jouent un rôle important dans la survenue de ce trouble et de sa symptomatologie ; on admet toutefois que le trouble ne serait pas survenu en l'absence du facteur de stress concerné. Ses manifestations sont variables et comprennent une humeur dépressive, une anxiété, une inquiétude (ou l'association de ces manifestations) un sentiment d'incapacité à faire face, à faire des projets, ou à supporter la situation actuelle, ainsi qu'une certaine altération du fonctionnement quotidien.

Le Financement

ADHESION 30€	Pour le fonctionnement de l'association
VOS DONNS	Pour couvrir les journées D.O.K.I.M.I.
SUBVENTION COMMUNALE	Tarif préférentiel pour les habitants Ardoix

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITE GENERALE
A ce titre réduction fiscale de 60 % sur tous vos dons



Ne pas jeter sur la voie publique

Association Loi 1901 à but non lucratif

D.O.K.I.M.I.

Cheminer sa Vie



Est un approfondissement des valeurs de :

DISCERNEMENT

Qu'est-ce que ? DOULEUR-DEUIL: pertes, séparations, accident, handicap et ...

ONTOLOGIE	Où en suis-je ?	Être Exister
KINESIE	Où vais-je ?	Mouvement Elan Vital Créativité Solitude Relation
IDENTITE	Qu'y suis-je ?	Filiation Autonomie Volonté d'aimer
MEMOIRE	D'où je viens ?	Vivre son histoire dans l'histoire : continuité
INTERIORITE	Jusqu'où ?	Intégrer intérioriser les dimensions humaines : Physiques psychologiques spirituelles

D.O.K.I.M.I. chemine avec toute personne pour un discernement de vie
Dans le regard des réalités scientifiques

DOKIMI en grec = épreuve

Cheminer sa vie

Ce n'est pas oublier ni annuler l'épreuve et la douleur

C'est : Situer Ordonner Traverser Dépasser

Se Connaître Reconnaître Renaître

- Pour une continuité dans la rupture et la perte
- Pour une transformation un accroissement de vie
- Pour un autrement
- Pour Avancer en eau profonde
- Pour Être

Pour une réalité en mouvement

Tel : 06 81 07 12 85

Mail : dokimi@orange.fr

Adresse : 660A rue du Bicentenaire 07290 ARDOIX

CHEMINER EN INDIVIDUEL

Un temps d'expression

Former Situer Ordonner Apaiser émotions et passions
Relire son histoire
Réaccorder son altération partielle de discernement
Gérer ses traumatismes ses crises ses cycles ses fonctionnements
Reconnaître la normalité
Restructurer la déstructuration due à l'épreuve

Une recherche personnelle

Sur les questions existentielles
« Qui suis-je, D'où je viens, Où en suis-je, Où vais-je ? Est-ce ? »
Une recherche psychologique, philosophique, spirituelle
Pour Être ce que je deviens ou Devenir ce que je suis
Pour Saisir Comprendre Vivre la solitude et la relation
Pour Aller vers une unité en soi, avec autrui et s'Engager

**En post-traumatisme, deuil, accident récent ou ancien
ET en tout état de vie**

Au siège de l'association
Sur Rendez-vous Tel 06 81 07 12 85

Formations professionnelles :

Diplôme Universitaire Deuils et processus de deuils Paris 2009
Formation DU palliatif accompagnement fin de vie Lyon 2002-2003
Infirmière DE Lille
Formations philosophiques et théologiques

Expériences professionnelles :

Oncologie, pédiatrie
Personnes en situation de handicap
Violences sexuelles, psychiatrie, gériatrie

Marie Christine MASSEL
Intervenante
Fondatrice et Présidente

CHEMINER EN GROUPE JOURNEES D.O.K.I.M.I.

INSCRIPTION requise une semaine avant la date

JOURNEES PENSEES POUR UN CHEMINEMENT EVOLUTIF

ART-THERAPIE

Nadege
Tel : 07 62 66 63 96

MOTS CONTRE MAUX

Marie Christine

MUSICOTHERAPIE

Martine
Tel : 06 07 59 82 97

De 10h à 17h les 1ers JEUDI des mois de

FEVRIER AVRIL JUIN OCTOBRE DECEMBRE

SALLE DES ASSOCIATIONS ARDOIX

Atelier d'ART-THERAPIE

Un lieu d'expression
où il est possible d'être Soi

Séances de MUSICOTHERAPIE

ET

qui permet d'entrer en résonance
avec soi-même, avec les autres

**ACCUEIL, RESPECT, BIENVUEILLANCE
NON JUGEMENT ET CONFIDENTIALITÉ.**

Accueil, reconnaissance, accompagnement.

L'art-thérapie s'adresse à toute personne
en difficulté, en souffrance
ou désirant cheminer.

Epreuves de vie – Deuil – Douleurs

ÉCRITURE, DESSIN, PEINTURE, MANDALA
Mettre des couleurs, des mots sur ses maux.
Se connecter à sa créativité, laisser émerger
ses ressources.

Prendre du recul, lâcher prise.

Travailler la relation à Soi et aux autres
Saisir le sens de sa vie, prendre conscience,
s'apaiser, cheminer à son rythme ...

« La musicothérapie consiste en l'utilisation
intentionnelle des propriétés, des effets psy-
cho-physiologiques de la musique et du so-
nore sur les êtres humains
à des fins thérapeutiques. »

Maintenir, améliorer ou participer à rétablir
la santé psychique et physique.
Créer, maintenir ou restaurer les moyens de
communication et d'expression au sein de la
relation dans le registre verbal et/ou non
verbal.

Soutenir, apporter un appui et une aide face
à la traversée d'un moment critique de la vie.

Nadege BOGIRAUD
Art-thérapeute

Certifiée IRFAT Avignon

Martine DARD MELIS
Musicothérapeute Clinicienne

Diplômée de l'université Paul Valéry Montpellier 3